

Fișă descriptivă a resursei educaționale deschise

I. Date generale	
Titlul resursei educaționale propuse	„ EMOȚII ÎN ACȚIUNE -PENTRU ELEVII CU CERINȚE EDUCATIVE SPECIALE (CES) ” https://library.livresq.com/details/69b9164c3320820009b0701f
Autor/autori	Văetiși Lorena-Lavinia
Unitatea de învățământ	Centrul Școlar pentru Educație Incluzivă „Miron Ionescu”, Cluj-Napoca
Clasa	a IX-a A
Disciplina	Abilități socio-emoționale
	II. Prezentarea resursei educaționale
Competența specifică vizată	2.1. Exprimarea emoțiilor de bază în situații variate 2.2. Exersarea unor comportamente adecvate diverselor situații de interacțiune cu ceilalți 2.3. Manifestarea unor forme simple de autocontrol si autoreglare
Scurtă prezentare a resursei educaționale propuse	<p>Resursa educațională de față este o resursă versatilă. Ea poate fi folosită atât în activitatea frontală la clasă, cât și individual sau pe grupe de nivel, fie în învățământul special fie cel de masă.</p> <p>Aceasta cuprinde prezentarea emoțiilor de bază într-un mod intuitiv utilizând imagini, expresii faciale și exprimarea verbală în cazul fiecărei emoții. Apoi, recunoașterea emoțiilor se realizează printr-un joc educativ și interactiv realizat pe platforma Padlet.com.</p> <p>Emoțiile în acțiune sunt prezentate printr-un filmuleț educativ realizat în platforma Canva.com.</p> <p>Modalitățile de autoreglare emoțională se realizează prin intermediul filmulețului educativ „Călătoriei spre liniștire” și a poveștii terapeutice „Busola inimii lui Luca” folosindu-ne de platforma NotbookKLM.com, respectiv AI(storybook, Gemini).</p> <p>Retenția și transferul se realizează interactiv prin intermediul unui rebus-„Emoții amestecate” și un exercițiu interactiv.</p> <p>La final,elevii să recapituleze și să descopere că învățarea e interactivă, distractivă și incluzivă utilizând un joc educativ pe platforma LearningApps.</p>

	În concluzie, aceasta pune accent pe dezvoltarea emoțională a elevilor cu cerințe educative speciale, deoarece este esențială pentru o relaționare adecvată și integrarea în comunitate. Decodificarea expresiilor faciale și exprimarea verbală a emoțiilor în mod adecvat pot să faciliteze incluziunea lor, nu doar școlară, ci și în comunitate.
Elemente agregate	https://library.livresq.com/details/69b9164c3320820009b0701f https://arcade.padlet.com/game/nlp8ge7qjX https://learningapps.org/display?v=phfk6wkjj26
	III. Comentarii
Alte aspecte utile de împărtășit cu privire la utilizarea resursei educaționale în activitatea cu elevii	<p>Prin interfața plăcută, prietenoasă, cu ilustrații reale care facilitează decodificarea expresiilor faciale ale diferitelor emoții, resursa se dorește a fi un suport educațional pentru elevii cu dizabilități severe, profunde și/sau asociate, dar nu numai.</p> <p>Această resursă poate fi utilizată la disciplina <i>Abilități socio-emoționale</i>, dar și <i>Consiliere și Orientare</i>, <i>Dezvoltare personală</i> (învățământ de masă) și <i>Consiliere și Dezvoltare personală</i>.</p> <p>Cuvinte-cheie sunt: emoții de bază, emoții, emoții în acțiune, poveste terapeutică, autoreglare emoțională, inteligență emoțională, instrumente de autoreglare emoțională, dizabilități severe, profunde și/sau asociate, elevi speciali, elevi cu cerințe educative speciale, incluziv, CES</p>

Data: 17.03.2026

Semnătura,



DECLARAȚIE PE PROPRIA RĂSPUNDERE
*privind respectarea Legii nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și
modificările ulterioare, pentru publicarea Resurselor Educaționale Deschise*

Subsemnata VĂETIȘI LORENA-LAVINIA, CNP 2750901120671, născută la data de 1 septembrie 1975 , în localitatea Cluj-Napoca, județul Cluj , posesoare a C.I. seria CJ nr.653723 , eliberat de SPCJEP CLUJ la data de 03.10.2022 , cunoscând prevederile legale, declar pe propria răspundere că resursa educațională „ **EMOȚII ÎN ACȚIUNE -PENTRU ELEVII CU CERINȚE EDUCATIVE SPECIALE (CES)**” respectă Legea nr 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe, cu completările și modificările ulterioare.

Declar, susțin și semnez, după ce am luat cunoștință despre întregul conținut și am completat personal datele din prezenta declarație.

Data **17.03.2026**

Semnătura 

